

MENÚ BASAL CENTRO DE DÍA JULIO. LÍNEA CALIENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	JULIO 1	2	3	4
Lentejas estofadas Salchichas con tomate y zanahoria	Crema de calabaza Jamonicitos en salsa con patatas	Espirales boloñesa Tortilla francesa Con lechuga y maíz	Cocido de garbanzos Abadejo al limon con tomate aliñado con tomate	Arroz con tomate Merluza empanada con ensalada de col
7	8	9	10	11
Arroz 3 delicias Lomo en salsa con judía verde	Lentejas con calabaza Salchichas con ensalada mixta	Crema fría de tomate Hamburguesa con tomate con arroz pilaf	Macarrones napolitana con queso Caprichos de calamar con zanahoria	Sopa de fideos Tortilla de patatas con tomate aliñado
14	15	16	17	18
Crema fría de tomate Merluza en salsa de zanahoria con judías verdes	Crema de verduras Jamonicitos de pollo con patatas	Macarrones napolitana con queso Caprichos de calamar y tomate aliñado	Potaje de garbanzos Tortilla francesa Con ensalada	Guisillo de patatas Carne con tomate ensalada
21	22	23	24	25
Ensalada completa Tortilla de patatas con zanahoria	Crema de zanahoria Albóndigas con arroz pilaf	Macarrones con tomate y atún Caprichos de calamar ensalada	Vchyssoise fría de manzana Gallineta en salsa de zanahoria con judías verdes	Cazuela de arroz con pollo FRITURA VARIADA Ensalada
28	29	30	31	AGOSTO 1
Crema de verduras Carne en salsa con patatas	Ensalada de garbanzos Tortilla de patatas con guisantes salteados	Marmitako de salmón Jamonicitos en salsa y judías verdes	Coditos boloñesa Merluza en salsa verde con zanahoria	Paella con verduras Caprichos de calamar Con tomate aliñado