

## MENÚ BASAL CENTROS DE DIA JUNIO. LÍNEA CALIENTE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES																				
01	02	03	04	05																				
<p>Lentejas de la huerta </p> <p>Tortilla de patatas  con zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>Sopa de arroz con pollo Jamoncitos de pollo con patatas</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:61g Az:10g. Pt:20g Gr:14g St:4g Sal: 1.4g</p>	<p>Macarrones integrales napolitana </p> <p>Varita de merluza  empanada con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:61g Az:10g. Pt:20g Gr:14g St:4g Sal: 1.4g</p>	<p>Crema de verduras</p> <p>Carne en salsa de tomate con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:61g Az:10g. Pt:20g Gr:14g St:4g Sal: 1.4g</p>	<p>Cocido de verduras </p> <p>Salmón  al horno con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>	<p>08</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas  con verduras  y patatas  jardinera con</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>09</p> <p>Guiso de alubias  con verduras de temporada</p> <p>Tortilla  de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>10</p> <p>Marmitako  de pescado</p> <p>Bacalao  al horno en salsa zanahoria con menestra</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>11</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate, calabacín y zanahoria  Tz </p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>12</p> <p>Sopa de arroz con pollo Lomo al horno con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>	<p>15</p> <p>Lentejas  guisadas con calabaza y quinoa</p> <p>Aguja  al horno con zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Carne en salsa andaluza con menestra de verduras</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>17</p> <p>Macarrones integrales  boloñesa</p> <p>Lomo horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p>	<p>18</p> <p>Potaje de habichuelas </p> <p>Salmón  al horno en salsa zanahoria con judías verdes</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>	<p>19</p> <p>Meloso de arroz Jamoncitos de pollo con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>22</p> <p>Crema calabaza con manzana</p> <p>Merluza  empanada con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>23</p> <p>Potaje de garbanzos </p> <p>Tortilla  patatas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>	<p>24</p> <p>Guisadillo de patatas</p> <p>Bacalao  horno en salsa de calabaza con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>25</p> <p>Macarrones  integrales con atún</p> <p>Lomo horno con patatas</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>26</p> <p>Sopa de verduras con arroz Aguja horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>29</p> <p>Lentejas de la huerta </p> <p>Carne en salsa con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>30</p> <p>Cazuela de fideos </p> <p>Salmón  en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>			
<p>08</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas  con verduras  y patatas  jardinera con</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>09</p> <p>Guiso de alubias  con verduras de temporada</p> <p>Tortilla  de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>10</p> <p>Marmitako  de pescado</p> <p>Bacalao  al horno en salsa zanahoria con menestra</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>11</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate, calabacín y zanahoria  Tz </p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>12</p> <p>Sopa de arroz con pollo Lomo al horno con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>	<p>15</p> <p>Lentejas  guisadas con calabaza y quinoa</p> <p>Aguja  al horno con zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Carne en salsa andaluza con menestra de verduras</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>17</p> <p>Macarrones integrales  boloñesa</p> <p>Lomo horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p>	<p>18</p> <p>Potaje de habichuelas </p> <p>Salmón  al horno en salsa zanahoria con judías verdes</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>	<p>19</p> <p>Meloso de arroz Jamoncitos de pollo con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>22</p> <p>Crema calabaza con manzana</p> <p>Merluza  empanada con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>23</p> <p>Potaje de garbanzos </p> <p>Tortilla  patatas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>	<p>24</p> <p>Guisadillo de patatas</p> <p>Bacalao  horno en salsa de calabaza con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>25</p> <p>Macarrones  integrales con atún</p> <p>Lomo horno con patatas</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>26</p> <p>Sopa de verduras con arroz Aguja horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>29</p> <p>Lentejas de la huerta </p> <p>Carne en salsa con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>30</p> <p>Cazuela de fideos </p> <p>Salmón  en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>								
<p>15</p> <p>Lentejas  guisadas con calabaza y quinoa</p> <p>Aguja  al horno con zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>16</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Carne en salsa andaluza con menestra de verduras</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>17</p> <p>Macarrones integrales  boloñesa</p> <p>Lomo horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN  . YOGUR  . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g</p>	<p>18</p> <p>Potaje de habichuelas </p> <p>Salmón  al horno en salsa zanahoria con judías verdes</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>	<p>19</p> <p>Meloso de arroz Jamoncitos de pollo con ensalada</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>22</p> <p>Crema calabaza con manzana</p> <p>Merluza  empanada con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>23</p> <p>Potaje de garbanzos </p> <p>Tortilla  patatas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>	<p>24</p> <p>Guisadillo de patatas</p> <p>Bacalao  horno en salsa de calabaza con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>25</p> <p>Macarrones  integrales con atún</p> <p>Lomo horno con patatas</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>26</p> <p>Sopa de verduras con arroz Aguja horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>29</p> <p>Lentejas de la huerta </p> <p>Carne en salsa con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>30</p> <p>Cazuela de fideos </p> <p>Salmón  en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>													
<p>22</p> <p>Crema calabaza con manzana</p> <p>Merluza  empanada con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>23</p> <p>Potaje de garbanzos </p> <p>Tortilla  patatas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g</p>	<p>24</p> <p>Guisadillo de patatas</p> <p>Bacalao  horno en salsa de calabaza con judías verdes</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.</p>	<p>25</p> <p>Macarrones  integrales con atún</p> <p>Lomo horno con patatas</p> <p>PAN INTEGRAL  . YOGUR  . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g</p>	<p>26</p> <p>Sopa de verduras con arroz Aguja horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>29</p> <p>Lentejas de la huerta </p> <p>Carne en salsa con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>30</p> <p>Cazuela de fideos </p> <p>Salmón  en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>																		
<p>29</p> <p>Lentejas de la huerta </p> <p>Carne en salsa con patatas</p> <p>PAN  . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g</p>	<p>30</p> <p>Cazuela de fideos </p> <p>Salmón  en salsa verde con menestra</p> <p>PAN INTEGRAL  . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g</p>																							

El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.



**El menú basal no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias. Atendiendo al RD1169/2011, pueden solicitar al personal de la empresa la información de los alérgenos. A fin de garantizar un adecuado servicio de comedor se ruega, que los padres informen siempre y de la forma más detallada posible, tanto a la empresa de comedor como al centro escolar, de las alergias y/o intolerancias de su hijo/a. GRACIAS.**

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

la pieza de fruta será de temporada, fruta ecológica o fruta IV gama y variada. Los menús podrán sufrir variaciones por necesidades de mercado.

