



MENÚ DIABÉTICO OCTUBRE. LÍNEA CALIENTE				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01 OCT	02
Lentejas de la huerta Carne en salsa con patatas PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	Cazuela de fideos Merluza en salsa de zanahoria con menestra PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g	Guiso de alubias con chorizo Tortilla de patata con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	Crema de calabaza Abadejo al horno con ensalada PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	Crema de verduras Hamburguesa de pollo con patatas PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g
05	06	07	08	09
Crema de verduras Ragout de pavo con patatas PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	Sopa de arroz con pollo Tortilla de espinacas con ensalada PAN INTEGRAL . FRUTA . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	Guisadillo de patatas con ternera Gallineta al horno en salsa zanahoria con judías verdes PAN . YOGUR . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g	Crema de verduras con merluza Hamburguesa de pollo con ensalada PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g	Cocido de garbanzos Merluza en salsa de verde PAN . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.
12	13	14	15	16
Lentejas con chorizo Tortilla francesa con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g	Crema de calabaza al curry Lomo asado con zanahoria PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g	Crema de verduras Jamonicitos de pollo al horno con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:603Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.	Potaje de habichuelas Merluza en salsa verde con menestra PAN INTEGRAL . YOGUR . AGUA Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	Meloso de arroz Ragout de cerdo con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g
19	20	21	22	23
Crema de calabaza con manzana Jamonicitos de pollo con menestra PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	Potaje de garbanzos Gallineta al horno en salsa verde con zanahoria PAN . YOGUR . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g	Cazuela de arroz Tortilla de patata con ensalada PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 603Kcal HC:68g Az:14g. Pt:24g Gr: 16g St: 5.4g Sal: 1.6g	Crema de zanahoria Lomo al horno con ensalada PAN INTEGRAL . FRUTA. AGUA. Energía: 592Kcal HC:54g Az:2g Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g	Guisadillo de patatas con chorizo Hamburguesa de pollo con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g St:4g Sal: 1.3g
26	27	28	29	30
Lentejas de la huerta Merluza en salsa de zanahoria con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía:605Kcal HC:76g Az:16g Pt:25g Gr:17g St:4g Sal:1.	Crema de verduras Ragout de pavo con judías verdes PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	Crema de verduras con pavo Salchichas de pollo con ensalada PAN . YOGUR . AGUA Energía:558Kcal HC:59g Az:20g Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g	Potaje de alubias Tortilla de calabacín con ensalada PAN . FRUTA. AGUA. Energía: 594Kcal HC:68g Az:12g. Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g	Arroz caldoso Gallineta al horno en salsa verde con menestra PAN INTEGRAL

La información sobre alérgenos se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores. Debido a los procesos de elaboración de nuestros platos preparados, no es posible excluir la presencia accidental de alérgenos. Solicite la información que precise.

 Ajo	 Mastiza	 Granos de sésamo	 Gluten	 Crustáceos	 Huevos	 Pescado
 Cebolla, ajo porro	 Moluscos	 Almendras	 Cacahuets	 Soja	 Líquidos	 Frutos de cáscara